

KENKO DAIICHI TSUSHIN

# 健康だい通信

2007  
VOL.5  
春  
SPRING

平成19年4月1日(年4回発行) 編集・発行/津山第一病院 制作/(有)アドデザイン

特別医療法人 平野同仁会 津山第一病院  
総合病院

新院長ごあいさつ

## 新・院長 河村良寛

医療最前線  
腹腔鏡検査

病気の早期発見を目指して  
外科・胃腸科のご紹介

ご要望にお応えし  
始めました  
肝臓病検診

陽射しが降り注ぐ  
春を歩こう。



糖尿病や高血圧、  
高脂血症などの生活習慣改善

## 食事療法のポイント

回顧と展望 前名誉会長 故平野仁之

5.医療法人平野同仁会、津山第一病院へ

消化器病、大腸・肛門病センター  
4階病棟のご案内

ちょっとブレイク!  
クロスワードパズル

ご意見箱  
貴重なご意見ありがとうございます  
スタッフ紹介  
防災センター

まめ子さんの健康レシピ   
かみごたえのある食材を  
とりいれましょう

若い人に伝えたい  
名言Vol.4「義をみてせざるは勇なきなり」  
バナラビーンズの焼き菓子販売はじめました!  
カフェ・ボナールからお知らせ



## 新院長 ごあいさつ

院長  
**河村 良寛**  
Yoshihiro Kwamura

### PROFILE

【担当】  
胃腸科・肛門科・外科  
■出身大学／鳥取大学

日本外科学会指導医  
日本消化器外科学会指導医

## 院長の河村良寛と申します。

この度平成19年1月より、当院の院長に就任いたしました河村良寛と申します。昭和55年に鳥取大学を卒業し、現在の鳥取大学病態制御外科（当時は第二外科）に入局と同時に外科系の大学院に入学いたしました。現在の恵まれた研修制度と全く異なり、学費を納めた上に無給で診療と研究をおこなっていました。

研究テーマは「胃全摘術後の脾外分泌機能の検討」と銘打って犬の胃を切除しておりました。手術に際し、犬には経鼻胃管やドレーンを入れられませんが、合併症を起こせば死亡へと繋がっていきます。初期には切っても切っても縫合不全などで死んでおり、このままでは実験は終わらないといった悲壮感漂う時期がありました。動物愛護団体に知られるとか

なりの抗議が予想されますが、幸いある時より術後の合併症は全く経験しなくなり、実験を終了することができました。犠牲になりました犬さんのおかげで、ヒトでの手術の合併症発生はかなり低いと勝手に自負しております。

医療機関、特に地方の中小病院においてはマンパワーの充実が永遠のテーマとなりつつありますが、当院はこれに挑戦し続けスタッフの充実を図って参ります。幸い当院のスタッフはまだまだ微力ではありますが、“生き残るためには何でもやろう”といった気概があふれており、これは当院の宝と考えております。そして皆様に信頼され、共にある病院となるよう努力して参ります。今後とも何卒よろしくお願いいたします。

## 医療最前線 ～腹腔鏡検査～

暖冬の影響もあり、平年よりも早く春らしくなってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。この広報誌もおかげさまで一周年を迎えることが出来ました。さて、今回は私の専門である肝臓疾患に対して必要不可欠である腹腔鏡検査についてお話しようと思います。

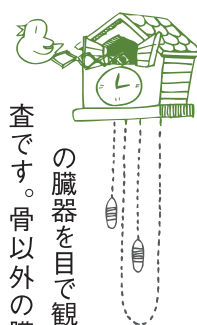
### 腹腔鏡検査について

胃、腸、肝臓などの腹部臓器のほとんどは腹腔と呼ばれる空洞の中に納められています。腹腔鏡は、この腹腔に納められているこれらの臓器を直接見るための直径1cm、長さ40cmほどのビデオカメラのような医療器具です。そして、腹腔鏡検査は、局所麻酔をしてお腹に小さな孔をあけ、その孔から腹腔鏡を挿入して腹腔内



肝臓病研究所長  
**渡邊 誠**  
Makoto Watanabe

【担当】内科(肝臓)



の臓器を目で観察する検査です。骨以外の臓器はそのままでは通常のレントゲン撮影でほとんど写ってきません。したがって、肝臓、胆嚢、脾臓、膵臓などの臓器を直接観察するには腹腔鏡検査が唯一の手段です。また、腹腔鏡検査は直視下に安全な生検や止血操作が可能であること、さらに近年の直視下治療の目覚ましい発展等から肝臓のみならず腹腔内臓器の疾患を取り扱う医師にとって必要不可欠の検査法なのです。

### 腹腔鏡検査の有用性

左のページの表は腹腔鏡検査の有用性についての研究結果に基づく適応疾患リストです。

この表のように腹腔鏡検査は腹腔内の様々な臓器疾患に対して有用です。近年の日本の医療現場では腹腔鏡検査から一歩進んで、直接的目視下のもとに手術を行う症例も増加しているようです。当院外科でも、毎月

表 腹腔鏡検査の適応  
(但し、高A>B>C低とする)

|                   | 疾患<br>頻度 | 腹腔鏡の<br>有用性 |
|-------------------|----------|-------------|
| 1. 肝疾患の診断         |          |             |
| 1) びまん性肝疾患        |          |             |
| ウイルス性肝疾患          |          |             |
| 急性肝炎              | A        | B           |
| 慢性肝炎              | A        | A           |
| 肝硬変               | A        | A           |
| アルコール性肝臓病         | A        | A           |
| 薬物性肝障害            | A        | A           |
| 代謝性疾患             |          |             |
| ウイルソン病            | C        | A           |
| ヘモクロマトーシス         | C        | A           |
| α1-アンチトリプシン欠乏症    | C        | C           |
| 体質性黄疸             |          |             |
| Gilbert症候群        | B        | B           |
| Crigler-Najjar症候群 | C        | C           |
| Dubin-Johnson症候群  | B        | A           |
| Rotor症候群          | C        | C           |
| 原因不明の肝疾患          |          |             |
| 原発性胆汁性肝硬変         | B        | A           |
| 原発性硬化性胆管炎         | B        | B           |
| 特発性門脈圧亢進症         | A        | A           |
| 2) 限局肝疾患          |          |             |
| 良性腫瘍              |          |             |
| 血管腫               | A        | A           |
| 過誤腫               | C        | C           |
| 嚢腫                | A        | A           |
| 肉芽腫               | C        | B           |
| 悪性腫瘍              |          |             |
| 肝細胞癌、胆管癌          | A        | A           |
| 血管肉腫              | C        | B           |
| 転位性癌              | A        | A           |
| 瘢痕肝、馬鈴薯肝、漏斗肝      | B        | A           |
| 2. 胆嚢疾患           |          |             |
| 胆嚢癌               | B        | A           |
| 胆筋症               | B        | A           |
| 胆嚢炎               | B        | B           |
| 3. その他の腹部疾患の診断    |          |             |
| 脾疾患               | B        | B           |
| 脾腫                | A        | C           |
| 腹膜疾患(結核、癌、癒着)     | B        | A           |
| 胃腸疾患(漿膜面腫瘍)       | C        | B           |
| 4. 婦人科的疾患         |          |             |
| 子宮内膜症、子宮筋腫        | A        | A           |
| 子宮外妊娠             | C        | A           |
| 卵巣腫瘍              | A        | A           |
| 5. 緊急腹腔鏡          |          |             |
| 腹部外傷、内臓破裂の疑い      | C        | B           |
| 急性腹症              | C        | C           |

数例の腹腔鏡下の胆嚢摘出術等を行っております。腹腔鏡下の手術には次のようなメリットがあります。体の傷が小さいために手術後の体力回復が早いこと、手術中の出血量も少なく合併症も少ないということ等です。もちろん、今でも一般的である開腹手術の場合には、術野(術者が見える範囲)が広くとれるために治療がしやすく、出血などの合併症に対して対処しやすい等のメリットがあります。ケースバイケースで患者様個々の治療方針は異なっており、一概に必ずしも「こちらの方法が良い」とは言えませんが、少なくとも腹腔鏡を使った最先端医療としての手術形態が存在



するということは、患者様の治療の選択幅が広がったということであり、良いことだと言えるでしょう。また、腹腔鏡手術は「いかに傷を小さくして、いかに患者様の体力を落とさずに治療できるか」という目的を持つたものであり、原則的には患者様のメリットを追求するためのものです。いずれの方法にしても当院ではそれぞれの患者様にとつて最善の方法を患者様やご家族の方と相談し決定させて頂きます。当院では万全の体制のもとに腹腔鏡検査或いは腹腔鏡下の手術を行っております。「腹腔鏡検査は安全で短時間、低侵襲的に行える日常検査」を目標にしてこれからも創意工夫を繰り返しながら医療を提供していこうと思っております。

PICK UP!

みなさまのご要望にお応えし、始めました。

専門医による肝臓病検診 ¥12,600 (税込)

基本検査 身長・体重・血圧測定・BMI

血液検査 肝機能(GOT・GPT・γ-GTP・ALP・CHE・T-BIL・TP・ALB・AMY・ZTT・TTT・LAP)  
脂質(T-CHO・TG・HDL-CHO)  
代謝系(UA・Na・cl・K・BUN・Cre・FBS・HbA1C)  
血液一般(RBC・WBC・Hb・Ht・PLT・ヘパプラスチン)  
感染症(HBS抗原・HCV抗体)  
その他(抗核抗体・抗ミトコンドリア抗体)

尿 蛋白・糖・潜血・ウロビリノーゲン

画像 腹部超音波検査

肝臓は私たちの体の中で重要な働きをしている臓器ですが、「沈黙の臓器」と言われ病気の発現が遅いことや、ウイルス性肝炎に感染しても本人が気付かずにいることなどから、病気が見つかった時には大変な状態になっていることがあります。そのため早めの検査と確かな目を持った医師による診断を受けられることが何よりも大切です。

気になる方は当院へご相談ください。

名言

Vol.4

「若い人に伝えたい」

義をみてせざるは

勇なきなり

(孔子『論語』)

「勇」とは義(ただ)しき事をなすことなり

これを実行するのは何と難しいことでしょうか。

現代社会において最も消滅したのはこの「勇」かもしれません。

子供たちの「いじめ」も、組織における不正や不祥事にしても、誰もが自分の保身を一番に考えて、正しいこと、言うべき事を言えず、「長いものにはまかれる」という方便を利用しごまかしているのです。真正面から戦おうとする勇気がなくなっているからです。日本人が本来持つ、自らを顧みず人に尽くすという美風を今一度思い出した

と思います。



# 外科胃腸科のご紹介

津山第一病院の外科、胃腸科でどのような診療を行っているかご紹介したいと思います。



消化器病センター長  
濱崎 啓介  
Keisuke Hamazaki

岡山大S48年卒  
日本肝臓学会指導医  
日本外科学会指導医  
日本消化器病学会指導医  
日本消化器外科学会指導医



まず内分泌関係では、甲状腺、乳腺をあつかっています。

甲状腺の疾患として皆様がよくご存じなのは、目が飛び出したり、手指の振戦などの症状を呈するバセドー氏病という病気でしょう。外科であつたっている疾患としては、良性では腺腫様甲状腺腫、甲状腺腫、悪性では甲状腺癌が主なものです。頸を触って腫瘍を触れるようなときにはこれらの可能性がありますので、是非診察を受けるようにしてください。腫瘍が小さい場合には当然触れないこともありま

## 乳癌は自己触診が大切です

乳癌については、検診の普及により乳癌が早期に発見することが多くな

りました。一番大切なのは風呂上がりなどに自己触診することです。良性の乳腺疾患の乳腺症や線維腺腫でも腫瘍様に触れることがありますので、心配な場合には乳房撮影や超音波検査などの精密検査を早期に受けられることをお勧めします。

## 胃内視鏡検査のすすめ

次に胃、大腸などの消化管についてお話ししましょう。

胃癌は減少しているものの、依然として日本人の癌の死亡原因の第1位です。胃透視による集団検診により発見されることが多くなってきましたが、早期癌の発見には胃内視鏡検査の方が適しています。したがって内視鏡で検診を受けられるのがいいのですが、料金や検査に要する時間の問題で胃内視鏡による集団検診は普及していません。本当に早期胃癌の発見を望まれるのなら、最初から胃内視鏡検査を受けられるのがいいと思います。お

気軽に申し出下さい。

食生活の欧米化に伴い大腸癌は増加しています。最初から癌として発生する場合もまれにはありますが、多くは良性の腺腫と呼ばれるポリープが徐々に大きくなり、2 cmくらいの大きさになると癌に変わっていきます。ポリープは小さければお腹を開けるような手術をしなくても、内視鏡で採ることが出来ます。したがって2〜3年に1度大腸カメラ検査を受けられていれば、ポリープが出来ていても手術なしで短期間の入院で治療可能です。

## 肝細胞癌患者の8割がHCV

最後に、肝胆膵領域にも力を入れようとしています。ここでは特に肝臓癌についてお話ししたいと思います。

肝臓癌には肝臓から発生する原発性と、他臓器からの癌の転移があります。原発性肝臓癌としては肝細胞癌や胆管細胞癌があります。9割は肝細胞癌です。肝細胞癌はC型(HCV)やB型肝炎ウイルス(HBV)の持続感染の結果としての慢性肝炎や、肝硬変から発症してきます。したがって正常な肝臓から発生することは極めて稀です。肝細胞癌患者の8割がHCV持続感染者であり、2割がHBV持続感染者であります。したがって肝炎にかかっている人は、慢性肝炎や肝硬変にならないように治療を受けられ

ることがまず大切です。不幸にして慢性肝炎や肝硬変になった場合には、その進行を止めるように治療を受けないと、病気が進行するほど癌の発生率はどんどん高くなっていきます。それと同時に肝臓の早期発見が必要です。最近では超音波検査の普及により早期発見例が増えてきました。超音波検査は侵襲がないため苦痛なしに受けられます。ただ死角の部分がありますので、CTやMRI検査を組み合わせる必要があります。治療としては外科的切除やラジオ波焼灼療法、マイクロ波凝固療法、肝動脈塞栓術などがあります。病気や肝機能の程度によって、どの治療法を選ぶか決まっています。

## 外科胃腸科ドクター



外科副部長  
坂手 洋二  
Youji Sakate

鳥取大H6年卒  
日本外科学会専門医  
日本救急医学会専門医  
日本消化器内視鏡学会専門医



院長  
河村 良寛  
Yoshihiro Kawamura

鳥取大S55年卒  
日本外科学会指導医  
日本消化器外科学会指導医



理事長  
矢田 義比古  
Yoshihiko Yada

岡山大S50年卒  
日本外科学会指導医  
日本消化器外科学会認定医  
マンモグラフィ検診A認定医

ごはん

牛肉と野菜のシンプル焼  
～にんにくみそだれ

菜の花ときのこのお浸し

ごはんは  
よく噛んで  
たべましょう。

●夜ごはん  
たんぱく質 30.3g  
脂質 17.1g  
食塩 3.9g  
エネルギー699Kcal

1日計 ■エネルギー1838kcal たんぱく質75.0g 脂質54.6g 食塩9.0g



かみごたえのある食材を  
とりいれましょう

「かむ」という動作は脳のはたらきと密接な関係にあり、その回数が多いほど脳細胞が刺激されて活性化するというわれています。

また「かむ」ことは体の中にたべものをとりこむためのスタート地点です。

食べ物のかみくだくことによつて素材の細胞や繊維がこわれて味わいが深くなり、栄養も吸収しやすくなります。

ゆつくりかんで噛ごたえをたのしむことによつて五感を刺激し食べ物をもっとおいしく味わいましょう。



#### ■作り方

- ① フライパンに油を熱し、こしょうをした肉を強火で表面が色づく程度に焼く。
- ② にんじん、エリンギは3cm長さのたんざく切り、玉ねぎはくし形、ねぎは4cm程度に切り、油をなじませて焼く。
- ③ にんにくは焼いてすりつぶし、Aを加えてよくまぜる。
- ④ ①②をもりあわせて③のたれをつけていただく。

#### まめ子さん家の 本日の朝・昼メニュー

##### ●朝ごはん

トースト、牛乳、キャベツとコーンのサラダ、バナナ

■エネルギー519kcal

たんぱく質14.4g 脂質23.3g 食塩1.5g

##### ●昼ごはん

ごはん、鰯の西京焼、がんもとお根の煮物、若竹汁

■エネルギー621kcal

たんぱく質30.3g 脂質14.2g 食塩3.6g

#### 菜の花ときのこのお浸し

旬の菜の花と食物センイたっぷりのきのこのお浸しはやさしいかみごたえ

##### ■材料

菜の花……………60g  
えのき……………20g  
にんじん……………10g  
こい口しょうゆ……………4g  
だし汁……………15cc

#### 牛肉と野菜のシンプル焼 ～にんにくみそだれ

肉はかみごたえのある食材。野菜はそのまま焼いただけ。にんにくたっぷりの特製だれで素材を味わいましょう。

##### ■材料

牛肉赤身……………80g  
こしょう……………少々  
油……………3g

にんじん……………25g  
エリンギ……………20g  
ねぎ……………5g  
油……………3g

にんにく……………1/2かけ  
A) みそ……………20g  
みりん……………10g  
酒……………5g  
しょうゆ……………3g

## 回顧と展望

前名誉会長 故平野 仁之  
(1922～2004)

### 5. 医療法人平野同仁会、津山第一病院へ

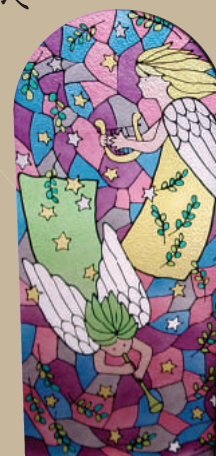
岡山県北の地域に循環器病に対応する施設がなく、心筋梗塞等の命に関わる緊急患者を岡山市まで転送するという状態が長く続いており、地域医療をになう医師として心が痛む時代が続いていた。循環器病に対応する診療行為は、内科系の病院が受け持つべき仕事である、この不幸な状況を私は長年見過ごしてきた。しかし、重篤な心臓病のため津山にとって貴重な人材を搬送中の救急車の中で失ったことに衝撃を受け「すべては患者の幸福のために」という病院の理念から循環器内科を併設し、循環器外科を新規開設させるとともに病院名も津山第一病院に変更する決心をした。

平成6年8月に完了した循環器科の整備充実は多額の出費をとめない、また果たしてどの程度の利用度があるかという不安を抱えての船出であった。しかし約8年を経過した現在、予想以上の順調さで実績を積み重ね、PTCA(経皮的冠動脈形成術)はもとより困難とされる開心術も既に行い、地域医療に少なからず貢献していると自負している。

新しい事業にはすべてリスクがともなうが、リスクこそエネルギーの源だと思う。次の計画は若い頭脳から生み出されると期待している。

新しい事業にはすべてリスクがともなうが、リスクこそエネルギーの源だと思う。次の計画は若い頭脳から生み出されると期待している。

\*1=平成12年執筆当時



まめぞう博士の



# 生活習慣改善のための 食事療法のポイント



## 糖尿病や高血圧、高脂血症などの生活習慣の改善

自覚症状が無い病気だからこそ普段からの注意が必要です。

生活習慣の見直しのためのポイントを4点紹介します。できる事から実践してみましょう!!

1

### 食事療法のポイント

#### 1日のエネルギー摂取量を守る

1日のエネルギー摂取量を守るエネルギー摂取が多すぎると体に負担がかかり、病気も更に悪化してしまいます。

医師から指示された  
エネルギー摂取量の範囲内で  
食事をしましょう。

#### ●1日にとるエネルギー摂取量の目安

理想体重×(25~30) kcal  
理想体重=身長(m)×身長(m)×22

### 食事療法



2

### 食事療法のポイント

#### 栄養バランスを考える

食品については、特に食べていけないものはありません。適正なエネルギー摂取の範囲内で栄養バランス(糖質55~60%、

脂質25~30%たんぱく質15%前後)のとれた食事をとることが大切です。特に食物繊維を多く含む野菜などを多くとるようにし、脂肪分の多い食品はひかえましょう。

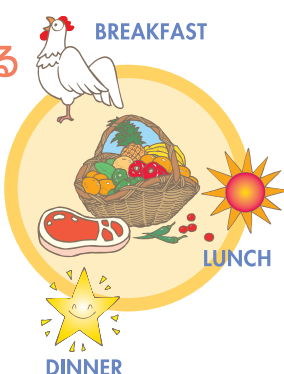


3

### 食事療法のポイント

#### 規則正しく食べる

肥満を予防するためにも、1日に必要なエネルギー摂取量を、きちんと3回決まった時間にとり、おやつや間食をせず規則正しい食事を心がけましょう。また、就寝直前の食事はさけるようにしてください。



4

### 食事療法のポイント

#### 塩分はひかえめに

塩分のとりすぎは、むくみや血圧の上昇につながります。調味料や、塩分をひかえて薄味にしたり、またおいしく食べるために新鮮な食材を選んだり、酸味や香辛料での味付けの工夫をしましょう。

びちびち!  
新鮮!



食物繊維をとろう



### 内容

待ち時間が長すぎる。  
予約の意味がない。  
体調がよけい悪くなる。

### 対応

お待たせいたしまして申し訳ありません。  
待ち時間の短縮に全力で取り組んでまいります。

## ご意見箱



たくさんの貴重なご意見を  
ありがとうございました。

### 内容

いろいろな看護師さんがいらっしゃいますが、中には患者さんに冷たくする看護師さんもいます、だから看護師さんをもう1度鍛えなおしてください。

### 対応

全職員対象で接遇研修会を定期的実施し、  
マナーアップに努めて参ります。

### 内容

受付のひそひそ話が少し聞こえ感じが悪い。  
内容はわからないが、病気の人が多いのに、  
何でも気になってしまうのではないのでしょうか。

### 対応

不快な思いをおかけして大変申し訳ございません。  
患者様が気持ちよくお待ちいただけるよう  
受付での私語を慎むように致します。

※ご意見募集!! 津山第一病院  
受付横のご意見箱へどうぞ。

## 4階病棟のご案内 消化器病センター、 大腸・肛門病センター



4F看護師長  
近藤 加奈子  
Kanako Kondo

患者様の苦痛や不安が、  
少しでも軽減できるように、  
日々頑張っています。

はじめまして、津山第一病院4階  
病棟です。当病棟は、主に胃腸科・外  
科の医師とともに看護職員20名と、看  
護アシスタント6名、看護助手1名、  
事務職員1名からなる病棟です。病  
床数は51床です。

皆様もご存知の通り、消化器とは、  
食物が通過しながら消化・吸収され  
る消化管(胃や腸など)と、消化・吸  
収に必要な胆汁や脾液を分泌する  
いは貯蔵する肝臓、胆嚢、脾臓に分  
けられ、「食べる」「エネルギーを産  
み出す」「老廃物を出す」という働  
きを担っています。このため、消化器  
官に疾患をもつということは、臓器  
を病むということだけでなく、場合



4階フロア

によっては、食べる  
楽しみがもてない  
状況にもなります。  
ストレスの多い現  
代社会において、  
食生活の変化や  
不規則な生活ス  
タイルによっても、  
消化器官にさま  
ざまな障害がも  
たらされていると  
言われています。  
わたしたちは、そのような消化器疾  
患をもつ患者様の苦痛や不安が、少  
しでも軽減できるように、日々頑張  
っております。  
また当病棟では、消化器疾患だけで  
はなく、乳房や甲状腺疾患の患者様  
も、入院され治療を受けられます。



申し送りの様子



4階病棟スタッフ

※引用  
飯野四郎他……ナシングセクション②消化器疾患  
学習研究社2002

点滴などで保存的に治  
療される患者様、手術を  
される患者様など治療  
はさまざまであり、その  
ため消化器だけではな  
く、他の疾患も含めた最  
善の治療・看護が行える  
ように、医師とのカンフ  
アレンスや勉強会を開催  
し、専門的な看護の提供  
ができることを目標にし  
ております。



●クッキーやフィナンシェ、  
季節のパウンドケーキなど  
診察待ち時間のお供にいかがですか？  
お持ち帰りもできます。

カフェ・ボナール  
**CAFÉ BONHEUR**  
営業時間／AM9:00～PM5:00  
「手作りケーキの店 バニラビーンズ」の  
焼き菓子の販売を始めました



### ●焼き菓子セット

焼き菓子+ドリンクをセット  
でご注文いただくと  
ドリンクを50円引きでお召  
し上がりいただけます。  
(コーヒー・アイスコーヒー・  
紅茶・アイスティー)

### 4階病棟 病室の紹介

#### 病室のタイプ

- 4床室(28床)  
差額ベッド料金 ￥ ——
- 2床室(10床)  
差額ベッド料金 ￥ ——
- 1床室(12床)  
差額ベッド料金 ￥3,780  
電話、トイレ、冷蔵庫付
- 特床室(1床)  
差額ベッド料金 ￥6,830  
電話、バスタイレ、  
冷蔵庫、応接セット付

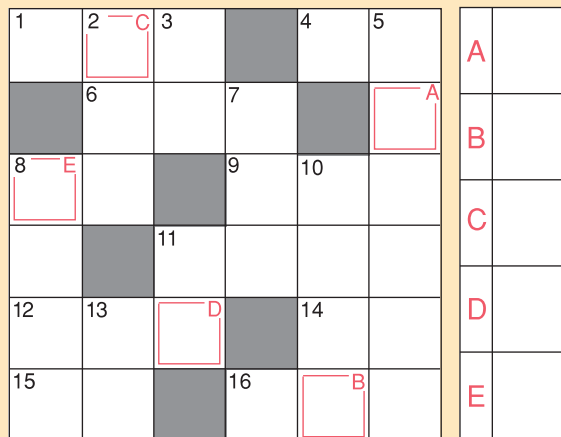
## ちょっとブレイク クロスワードパズル

### ●タテのカギ

- タテ 2: 規定の試験に合格できなかったので再度試験を受ける。  
 タテ 3: メダルの中で最高の色は。  
 タテ 5: 人類の歴史によって生み出された過去から引き継がれた貴重な宝。日本では屋久島・厳島神社など。  
 タテ 7: 周囲を取り巻くもの。塀や垣など。畑に\_\_\_\_\_をする。  
 タテ 8: 学校でおもに実験をする教室。  
 タテ 10: 消えやすく、はかないもののたとえ。  
 タテ 11: \_\_\_\_\_にまく。相手をまどわせる。  
 タテ 13: 仕事のあいまの自分の自由な時間。

### ●ヨコのカギ

- ヨコ 1: 陰暦でいうと5月は。  
 ヨコ 4: 無くても7つはあると言われている。  
 ヨコ 6: 13世紀南米ペルーを中心にケチュア族が作った国。16世紀にスペインに侵略された\_\_\_\_\_帝国。  
 ヨコ 8: 銀行にお金を預けたら、ちょっとだけ貰える。  
 ヨコ 9: 「いいなあ」と思う気持ち。\_\_\_\_\_をいなく。  
 ヨコ 11: 最近は一人に1台の時代。\_\_\_\_\_電話。  
 ヨコ 12: 会社全般の雑多な事務。  
 ヨコ 14: 雨降りの時に使います。  
 ヨコ 15: 刀剣類の握りの部分。  
 ヨコ 16: 元素記号[Ti]。航空機材、合金成分に使われる。



答えはこのページの右下にあります。

## 24時間「安心・安全・快適」を守ります!! 防災センター

皆さんこんにちは!  
 我々はERセンター出入り口横の防災センターに勤務しています(株)西日本テムシーの社員で、病院の施設警備・設備管理を担当している老年5人組です。入院患者様、ご来院の皆様に「安心・安全・快適」に過ごして頂くべく院内外の巡回、施設機器点検、保全、監視に昼夜勤務しています。  
 設備管理、施設警備など本来の業務に留まらず、電話応対、ご来院の皆様のご案内等、言葉に苦しみながら日々対応させていただいております。  
 寒い時期のバス案内業務、また外回り警備員を補佐してご来院車両の誘導案内、歩行者の安全確保をしております。  
 まだまだ責務不足でご迷惑をお掛けしているのが現状ですが、誠意ある対応を心がけて参ります。



## 編集後記



地域連携室 山本

皆さまいかがお過ごしでしょうか?暖冬の中、3月に入って一時寒い時もありましたが、徐々に気温が上がりはじめ春らしい日が増えてまいりました。皆さまのおかげでこの健康だいいち通信も一周年を無事迎えることができました。この号が発刊される頃には桜も咲いていることでしょう。今後もよりしくお願い申し上げます。



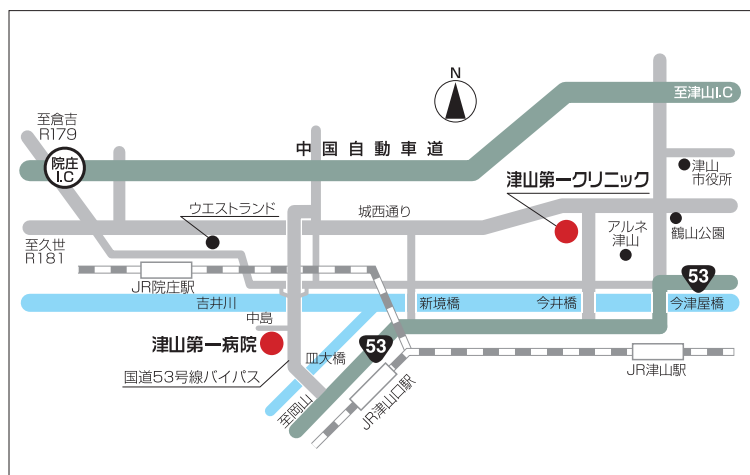
特別医療法人  
平野同仁会

総合病院 津山第一病院

〒708-0871 岡山県津山市中島438番地  
 TEL (0868) 28-2211 FAX (0868) 28-2280  
 電子メール info@tsuyama-1sthp.jp  
 ホームページ http://tsuyama-1sthp.jp

津山第一クリニック 透析センター

〒708-0052 岡山県津山市田町150番地  
 TEL (0868) 22-1616 FAX (0868) 31-3625  
 電子メール clinic@tsuyama-1sthp.jp  
 ホームページ http://tsuyama-1sthp.jp/clinic



地図作成/編集: 地域連携室