

KENKO DAIICHI TSUSHIN

健康だい通信

2006
VOL.2
夏
SUMMER

平成18年7月1日(年4回発行) 編集・発行/津山第一病院 制作/(有)アドデザイン

特別医療法人 平野同仁会 津山第一病院
総合病院

はじめまして～

副院長・安田廣太郎

気をつけましょう

腸内感染症の予防と対策

スタッフPR

放射線科紹介

「女性のための乳房専用撮影装置」

マンモグラフィー装置

新任ドクター紹介

循環器科医師

土谷哲生

夏バテに負けない
身体づくりを。



楽々簡単、健康体操!

簡単!腰痛を軽くするストレッチ

回顧と展望 前名誉会長 故平野仁之

1.開業への道

ちょっとブレイク!

クロスワードパズル

外来業務のお手伝い役

診療アシスタント紹介

地域の皆さんとふれあいました

病院の日・看護の日

フェスティバルが

5月11日に開催されました!

まめ子さんの健康レシピ 

**夏バテ防止には
バランスのよい食事を!**

若い人に伝えたい

名言Vol.1「初心忘るべからず」



副院長／循環器科部長
安田 廣太郎
Kotaro Yasuda

【担当/循環器科】

はじめまして、

副院長の安田と申します。

私の専門領域は循環器疾患ですが、本日はその中でも虚血性心疾患（心筋梗塞や狭心症など）のお話をさせていただきます。

「虚血性心疾患とは？」

虚血性心疾患とは心臓（心筋）への血液の供給が不足することにより引き起こされる病気です。代表選手として心筋梗塞や狭心症があります。日本人の3大死因の一つは心疾患ですが、その多くに虚血性心疾患が関与しており問題となっています。

「冠動脈（こうどうみん）」

心臓は血液を全身に送り出し、非常に血液（酸素や栄養）をたくさん必要とする臓器ですが、心臓の内側の血液から直接酸素や栄養分を貰っているわけではありません。心臓の表面を走る3本の血管から酸素や栄養分を貰っているのです。これらの血管を冠（か）動脈（どうみん）といいます。

「発症と危険因子」

前述の如く、心臓は非常に血液（酸素や栄養分）をたくさん必要とする臓器ですが、その割りに冠動脈はあまり大きな血管ではありません。太いところでも3〜5mm程度の内腔しかなく、この血管に動脈硬化（脂肪の沈着など）が起こると、容易に狭窄・あるいは閉塞を起こしてしまいます。狭窄であれば狭心症を、閉塞であれば心筋梗塞を引き起こすのです。また、危険因子（病気になりやすい体質）として高血圧・糖尿病・高脂血症・喫煙等・肥満・精神的ストレスなどが言われています。複数当てはまる方は特に注意が必要です。

「虚血性心疾患の治療」

虚血性心疾患の治療は大きく3つに分けることが出来ます。

- ①薬物治療そのまゝの意味で、内服薬を中心とした薬による治療です。
- ②PCI（PTCA）：カテーテル治療のこと、いわゆる風船治療などと言われるものです。風船で狭窄または閉塞した血管を広げます。その後、

Vol.1

～若い人に伝えたい～

名言

初心忘るべからず（世阿弥『花鏡』）

今でもよく使われるこの言葉は、実は世阿弥の『花鏡』に書かれていました。現在新入職員へのはなむけとして「今のフレッシュな気持ちや一生懸命さを忘れず頑張ってください」という意味で使われることが多いですね。でも世阿弥の言った「初心忘るべからず」の本来の意味は少し違います。「能を始めた頃のあの未熟だった自分の芸をしっかりと覚えておきなさい」というのだそうです。そうすれば今の自分と比べて、どこが成長したのか、どこがまだ未熟なのかわかります。初心を忘れてしまふと、未熟だった頃の自分に逆戻りしていることにも気付かないのです。初心の芸を忘れず、工夫をしながら修行していけば、やがて見る人に感動を与える芸の魅力を身につけることが出来る。初心を忘れては、謙虚さも失って成長も止まってしまうということですね。

再開塞を防ぐためステント（金属のコイル）を追加する場合が多いです。通常開胸は不要です。

- ③CABG：バイパス手術のことです。狭窄または閉塞した血管の前後に他の血管を外科的に縫いつけ、バイパスを作ります。程度の大小はありますが、開胸が必要です。

病態や重症度に応じ上記治療を選ぶ訳ですが、現在の日本の医療においては②PCIが適応となる症例が多いと思われます。

いくつかある②PCIの長所うち、ある程度の治療効果を得るまでの時間が短くてすむというものがありません。特に急性心筋梗塞の場合は、早く治療すればするほど心臓の筋肉をたくさん救うことが出来、予後が大き

変わってきます。治療開始までの時間が早いことは大変重要です。当院では病態・合併症などにより、あえて治療の開始時間を遅らせる場合を除き、迅速にカテーテル治療が行える体制をとっております。（ほとんどの場合、患者様の到着より30分以内に治療が開始できます）

「まとめ」

紙面の都合で分かりにくい部分もあつたかと存じますが、虚血性心疾患についてお話をさせていただきました。治療も重要ですが、予防が最も重要であることに間違いありません。健康診断等で虚血性心疾患の危険因子を指摘された方は、最寄の医療機関に相談され、しっかりコントロールされますよう、お勧めいたします。

気をつけましょう。

腸管感染症の予防と対策 ～0-157を中心として～

腸管感染症とは？

カンピロバクター、サルモネラ、大腸菌などの細菌や、ウイルスによる腸炎で、下痢や腹痛、発熱などが主な症状です。細菌性のものは、初夏から初秋にかけて、ウイルス性のものは冬に多発しますから、年間を通して注意が必要です。最近よく耳にするO-157も原因菌の一つです。

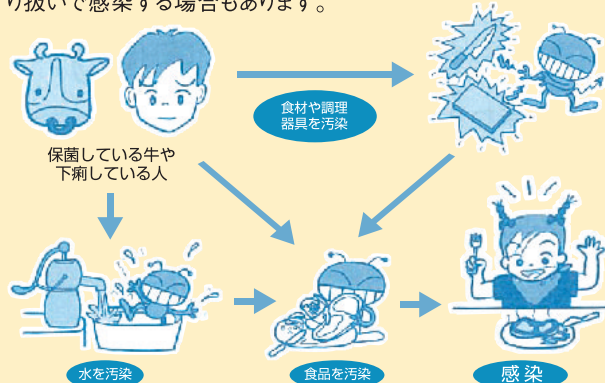
どんな症状になるの？

菌によってちがいますが1～3日程度の潜伏期間を経て下痢や腹痛、発熱などの症状が出ます。O-157は1週間くらいのこともあります。健康な大人に比べて、抵抗力のない小さな子供や高齢者などは、症状が重くなる場合があります。



何が原因なの？

おもに牛（まれに人間）の糞便で汚染された食品や水を接種する事によって感染すると考えられています。また、食品の不衛生な取り扱いで感染する場合があります。



下痢のときは。

① 安静に

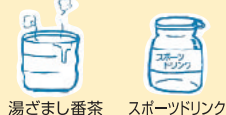
下痢や発熱がある場合は、できるだけ安静にして食事は控えます。



② 水分補給

下痢がひどい時は脱水症状に注意し、水分の補給をします。

※炭酸入りのものは避けましょう



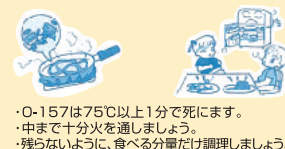
③ 食事

下痢症状が落ち着いたら、消化の良いものから食べはじめます。



予防法は？

肉や魚などはよく加熱する。
調理した食品は早めに食べる。



・O-157は75℃以上1分で死にます。
・中まで十分火を通しましょう。
・残らないように、食べる分量だけ調理しましょう。

生野菜はよく洗う。



・生野菜を食べるときは流水でよく洗いましょう。

手をよく洗う。



・トイレのあとや食事の前には普通の石けんで爪のすき間まで、爪ブラシを使って洗いましょう。
・タオルは常に清潔なものを使いましょう

台所用品はよく洗う。



・できれば熱湯または家庭用漂白剤で消毒しましょう。

受診にあたって。

診療を受ける際には、先生の質問に答えられるように症状や便をよく観察しておきましょう。

1 熱がある？ (℃)

2 下痢について。

- ・いつ始まったか (月 日頃)
- ・回数は1日に ()
- ・どのような便か (泥状・水様・膿便・血便)
- ・下痢する心当たりは (食事・飲み物)

3 下痢以外の症状は？

- ・嘔吐1日に (回)
- ・腹痛 (強・中・弱)
- ・食欲 (普通・ない)

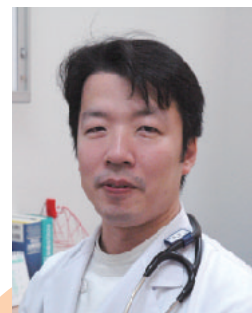
4 まわりに同じ症状の人がいないか？

急性腸炎の主な病原体と参考となる症状・情報

病原体等	発症までの潜伏期	血便	膿・粘液便	水様便	発熱	腹痛	嘔吐	比較的長い経過	参考となる情報
赤痢菌	1～3日	◎	◎		◎	●			海外渡航歴
コレラ菌	1～3日			◎					海外渡航歴
赤痢アメーバ	2週間	◎						◎	海外渡航歴、男性同性愛歴、肝臓病合併時には腹痛と発熱
ランブル鞭毛虫	不定			●				◎	海外渡航歴
カンピロバクター	3～7日	●	●		●	●			初夏多発
サルモネラ	1～3日	●	●	●	◎	●			盛夏多発
腸炎ビブリオ	1日以内	●		●		◎	◎		盛夏多発、生の魚介類
毒素性大腸菌	1～3日			◎					海外渡航歴、旅行者下痢症
腸管出血性大腸菌(O157:H7)など	3日以上	◎				◎			溶血性尿毒症症候群(HUS)の合併
黄色ブドウ球菌(食中毒)	1日以内			◎			◎		盛夏多発
ロタウィルス	1～3日			◎			●		冬季、乳幼児に多発
Small Round Virus(SRV)	1～3日			●			●		冬季多発
薬剤関連出血性腸炎		◎				◎			抗菌薬服用歴、菌交代現象

症状がひどくなる前に早めに受診しましょう。(出典:東京都感染症マニュアル)

[注] ◎:特徴的 ●:比較的特徴的 あくまで大まかな目安です。



土谷ドクター 自己紹介

医師
土谷哲生
Tetsuo Tsuchiya

PROFILE

【担当/循環器科】

■出身大学/川崎医科大学

本年4月1日付けで津山第一病院循環器内科に赴任しました土谷哲生と申します。簡単ではありますが、自己紹介をさせていただきます。私は平成14年に川崎医科大学を卒業後、同病院にて2年間内科研修を積んでまいりました。平成18年、同病院循環器内科に入局致しまして2年間、心臓超音波検査を中心に勉強させて頂きました。

私は川崎医科大学に入学してから10年間、倉敷市に住んでいましたが、今回初めて津山市に住むことになりました。津山市に来て、まず驚かされたのがゴミの分別です。今までプラマークを気にしたことのない人にとっては、大変な作業です。ご飯を作るのが面倒だからと弁当を買ってくれば、食べ終わった後にも洗う、分別といった作業があります。慣れるまでには、もう少し時間がかかりそうです。津山第一病院では循環器内科外来を週に4コマ担当させて頂いています。外来を受診される患者様で、高血圧で喫煙されている方がおられます。わが国の成人男性の喫煙率は、1960年代には約80%であったのが、2002

年には50%を割っています。成人女性に関しては約13%程度となっています。昔と比べればかなり喫煙率は減ったとはいえ、まだまだ当科外来には喫煙された患者様が来られます。喫煙により、全身の様々な臓器で癌になる確率が上がることは周知の事実です。喫煙することで、狭心症や心筋梗塞といった虚血性心疾患及び脳梗塞を発症する可能性も高くなります。医師がいくら頑張っても、患者様の努力なくして（禁煙なくして）、虚血性心疾患の予防、治療はできません。また、医師が努力を怠っても同様の結果です。医師と患者様が共に協力して、病気を克服する姿勢が最も大事であると考えております。是非、当院循環器内科にて病気を克服できるよう、共に頑張りましょう。

self introduction



回顧と展望

1. 開業への道

前名誉会長 故平野 仁之
(1922~2004)

昭和34年春、学会出張で東京に宿泊していた私に母親から電話がかかってきた。津山で病院が売りに出ているということで開業するならチャンスだと思うが、とりあえず帰途津山に立ち寄って話だけでも聞いてみたらということだった。当時私は町立智頭病院の副院長兼外科医長として既に4年を経過していたので境港に新設される済生会病院をやってみる気はないかとの話も出ていた。勤務医として生涯を過すか、開業医の仲間

に入るか人生の決断を迫られたと言えよう。津山市は墳墓の地であり、子供の時から年1回位は墓参りに出かけていたので全くなじみのない街ではなかったが、大阪生まれの私にはやはり遠い街であった。私の母親は津山生れの津山育ち堺町の呉服屋の娘であったから津山に対する思い入れは強いものであったろうと想像される。

開業となれば先立つものは資金であるが、37才の一介の勤務医に資産のある筈もなく初めは金融機関にも全く相手にされず悔しい思いをしたが結局中国銀行が350万円の融資を認めてくれた。これは母のあらゆるコネをたどっての努力の賜であった。私の退職金が25万円あり、すべて医院の購入と改築にあてられた。医療機器は勤務医時代の知り合いの医療器会社が出世払いで納入してくれた。スタッフは看護婦1名、准看護学生2名、ベッド数8床という誠に淋しい船出であったが、私にはこわいもの知らずの若さがあった。手術の第1例は中島病院から紹介されて来た幼児の膿胸であった。1週間目くらいに初めての虫垂炎の手術を無事終えた時は本当に嬉しかった。今まで気付かなかったが勤務医の時は気の合った複数のドクター、ヴェテランの看護婦に囲まれてまるで殿様が手術していたようなものだったなあと反省しきりであった。X線撮影現像（バットで）、血液検査、尿検査等の簡単な臨床検査はすべて私が手をとって看護婦、学生に教えねばならない。月末には家内と二人で夜中まで保険の請求書を書いた。

つづく





●夜ごはん
たんぱく質 26.8g
脂質 27.2g
食塩 2.0g
エネルギー655Kcal

夏バテを防止するには毎日きちんとバランスのよい食事をとることが大切です。暑くても食欲がわいてくるメニューの秘訣は香り・味・食感のバランスがとれていること！ポイントをしつかり押さえて、毎日きちんとした食事を取るように心掛けましょう。



まめ子ちゃん家の本日の朝・昼メニュー

●朝ごはん

トースト、シーチキンとキャベツのサラダ、牛乳
たんぱく質15.0g 脂質26.6g 食塩1.3g エネルギー469kcal

●昼ごはん

ごはん、鯖の塩焼、かぼちゃとなすのたきあわせ、きゅうりとわかめのすのもの
たんぱく質26.0g 脂質12.7g 食塩5.2g エネルギー581kcal

夏バテ防止メニューのポイント

- ◎ビタミンB群：疲労回復に効果
〈豚肉、とうふ、うなぎなど〉
- ◎ア リ シ ン：ビタミンB1の吸収を高める
〈玉ねぎ、ニンニク、ニラ〉
- ◎たんぱく質：エネルギーの素
〈肉、魚、とうふ、卵〉
- ◎香 辛 料：食欲を刺激
〈唐辛子や薬味(ねぎ、しそなど)〉

揚げだし豆腐 *

■材料

木綿豆腐……………1/4丁
片栗粉……………適量
揚げ油……………適量
あさつき……………3g
しょうが……………5g
だし汁……………適量
濃口しょうゆ……………6g
みりん……………6g

■作り方

- ①豆腐は水切をしておく、あさつきは小口切り、しょうがはおろす。
- ②豆腐に片栗粉をまんべんなくまぶす。
- ③油を170℃に熱し、豆腐を全体にきつね色になるまで揚げる。
- ④なべにだし、しょうゆ、みりんを入れて沸騰させる。
- ⑤揚げた豆腐を器に盛り、4のたれをまわしかけ、あさつきとしょうがをのせる。

冷しゃぶ *

暑くてなかなか食欲が出ないこの時期にぴったりのレシピです。

■材料

豚ロースうす切り……………80g
もやし……………60g
サニーレタス……………40g
たれ { 濃口しょうゆ……………8g
酢……………5g
レモン汁……………5g

■作り方

- ①サニーレタスは洗って、たべやすい大きさにちぎる。
- ②もやしはさっとゆでて、冷水にとって水気を切る。
- ③鍋に熱湯を沸かし、豚肉を1枚づつ広げて入れ、ざるにあげて冷ます。
- ④サニーレタスをしき、もやし、豚肉をその上にもり、上からたれをかける。

楽々簡単けんこう体操

楽々ストレッチで体の痛みを改善します!

簡単!腰痛を軽くするストレッチ

●膝を胸につける。(ゆっくり5回ずつ)

- ①片膝を軽くかかえ込み 膝を胸に近づけます。
- ②反対側も同じように繰り返します。
- ③両膝を一緒に!両膝を少し開いて精一杯、ゆっくりと、慎重に!



●膝を立てて、おへそを見る様に上体をほぐほぐに持ち上げる。(ゆっくり5~10回)

ポイント

りきまずゆっくり上体を起こし5つ数えて休む。



●太ももの後面を伸ばす。(ゆっくり左右5回ずつ)

膝を伸ばしたまま、ゆっくり足全体をあげて5つ数えてゆっくり戻します。左右交互にこれを繰り返します。



●暖かいで足を伸ばす。(ゆっくり5回ずつ)

- ①楽にうつ伏せになります。
- ②足を床からゆっくり持ち上げて、5つ数えて元に戻します。これを交互に行います。



(指導:佐々木 由恵先生/岡山市体育指導委員協議会副会長、津山市体育指導委員協議会会長、文部科学大臣賞受賞)

病院の日・看護の日フェスティバル



去る5月11日、津山第一病院を会場に当院主催「病院の日・看護の日フェスティバル」を開催いたしました。当院としては初めてのフェスティバル開催でしたため、不安も多々ありましたが、当日は約500名の市民の皆様にお越しいただき、大盛況のうちに終わることが出来ました。平日にも関わらず足を運んで頂きまことにありがとうございました。

人気の高かったコーナーは院内見学ツアーや院長などの講演会でした。日頃なかなか見ることの出来ない医療機器を見たり、医師と直接話すこ

イベント内容

測定コーナー

●アルコールパッチテスト ●血液サラサラ測定 ●骨密度測定 ●血管年齢 ●BP・BS・身長・体重・BMI ●握力測定

相談コーナー

●医療・医療費・なんでも相談 ●お食事チェック・アドバイス ●成人病相談 ●お薬相談

体験

●AED体験 ●車いす・松葉杖・歩行器体験 ●患者様の介助体験 ●リハビリ・物理療法体験 ●血圧測定体験

展示

●介護用品 ●医事データ ●津山第一病院安全対策への取り組み ●カテーテル検査

院内見学ツアー

●レントゲン一般撮影 ●マンモグラフィ ●CT ●MRI ●透視室 ●薬局 ●カテーテル室 ●6階病棟

マッサージ

●足つば ●アロマハンドトリートメント

講演会

●「高脂血症の診断と治療」院長 渡邊誠
●「泌尿器科のおはなし」泌尿器科部長 小倉秀章
●「楽しく筋力アップ講座」岡山県体育指導委員協議会副会長 佐々木由恵 先生

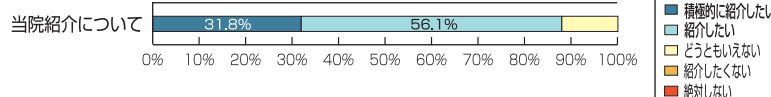
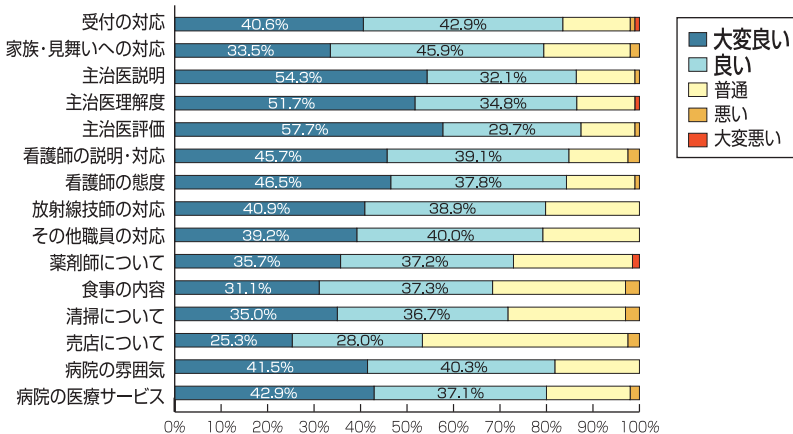
その他

●健康・病気に関する〇×クイズ ●地元野菜のとれたて朝市 ●チャリティーバザー
●飲食コーナー(うどん・豚汁・おむすび・わらびもち)



とにより、患者様からは「安心して病院にかかれるように思いました。」というお声もいただきました。他にもさらやま農協様のご協力により地元野菜の朝市も開催され、地域住民の皆様との交流にもなる良い機会でした。また地元の小学生約100名が見学・体験に訪れ、医療機器を見学したり、実際に聴診器をつけて血圧測定をする体験をするなど、楽しんでいただけたようです。これからも、地域と密着し開かれた病院を目指していきたいと思っています。

入院中の医療サービスに関するアンケート



入院中の医療サービスに関するアンケート集計結果について(アンケート実施期間/平成17年12月~平成18年3月)
平成17年12月から平成18年3月の間入院されていた患者様を対象にアンケートを実施しました。各項目については回答のあるもののみ集計しました。集計結果を見ますと病院の雰囲気、医療サービスに関しては80%の患者様に良いと評価していただきました。主治医、看護師に関する評価は比較的高く、薬剤師の評価が若干低くなっています。食事、清掃面については今一歩の努力が必要です。売店については評価が極端に低く改善を検討したいと思います。アンケートにご協力いただいた患者様ありがとうございました。これからもすべての患者様に満足していただける病院となるよう努力していきます。

津山第一病院放射線科は現在技師7名事務員1名にて業務を行っています。

放射線科の画像診断装置は、X線撮影装置、乳房専用撮影装置、X線透視装置、CT（平成18年6月新機種導入）、MRI（1.5テスラ）、循環器用血管撮影装置、頭腹部用血管撮影装置、エコー装置（腹部・心臓）、移動型X線撮影装置、移動型X線透視装置、CR装置と大学病院にも匹敵する規模と機種を導入しています。

また昨年新病院移転の際、ほとんどの医療機器が更新され最新の医療機器で画像検査を行っています。そして新病院での電子カルテ導入に合わせて、すべての画像をPACS（画像保存転送システム）にて管理し、デ

放射線科紹介 マンモグラフィ装置 mammography

気軽に検査を受けよう

女性のための
乳房専用撮影装置

津山第一病院は、デジタルマンモグラフィA認定です。



写真1
乳房専用撮影装置 GE社製セノグラフDMR+と女性技師

デジタルデータでの運用を実施しています。

今回は数ある放射線科画像診断装置の中でも、乳房専用撮影装置について紹介します。

乳房専用撮影装置はGE社製セノグラフDMR+（写真1）。乳房画像専用読み取り装置は富士フィルム社製PROFECT CS（写真2）です。

GE社製DMR+は他社にない特徴として、モリブデンとロジウムという二種類の物質をターゲットとフィルタに使用しています。これにより乳房厚が厚く乳腺密度の高い乳房（従来のマンモグラフィでは苦手とされていた）でも画質の改善が可能となりました。

富士フィルム社製PROFECT CSは読み取り密度を従来の二倍に高め、フィルム画像でないと判別が難しい乳がんの微細石灰化陰影も診断



写真2
乳房画像専用読み取り装置 富士フィルム社製 PROFECT CS

前回の健康だいち通信でもお知らせしましたが、当院の乳房検査システムは、マンモグラフィ検診施設画像認定に於いて、デジタルマンモグラフィでのA認定を取得しました。これは、中四国でも2施設目の認定であり、デジタル化における画像保存や管理の優位性だけでなく、画像そのものの質が認められたという事になります。今後のデジタルマンモグラフィ検診でも先駆的な役割を担うものと思っています。

検査の方法としては、乳房を片方ずつ樹脂の板で挟み、均一に圧迫して

説明

X線画像専用読み取り装置とは、被検者を透過したX線データを一時的に蓄積し、その画像情報を読み取ってデジタル処理します。

できるようになりました。

撮影します。より良い画像を撮るためにはうすくすることがとても重要になり、痛みを伴うこともあります。当院では出来るだけ女性技師により検査を行うようにしていますので検査中なかございましたら、お気軽にご相談下さい。

マスクミ等でも話題となつて、最近でこそ一般的な検査になりつつあるマンモグラフィ検診ですが、その受診率は未だに低いままです。乳がんの発症率の増加を考えると積極的な定期検診が大切です。マンモグラフィ検査を受けられる患者様のため、今後も精度管理や撮影技術の向上に努力してゆきたいと思っています。

① マンモグラフィ検査を受けてみようかな・・・という方は

お気軽に当院へお問い合わせください。TEL (0868) 28-2211

■津山市乳がん検査（マンモグラフィ併用）

40～64歳の方……………2,300円
保険証使用（3割負担の場合）……………2,430円

鏡野町在住の方

■視触診+マンモグラフィ2方向撮影
40～49歳の方……………3,300円
■視触診+マンモグラフィ1方向撮影
50歳～……………2,500円
70歳～……………無 料

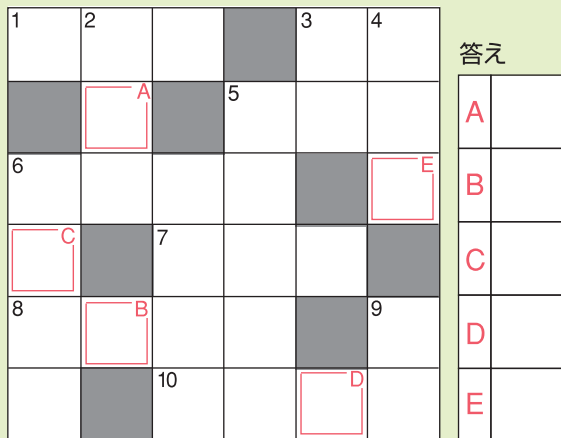
ちょっとブレイク クロスワードパズル

●ヨコのカギ

- ヨコ1: 病人の診察・治療を職業とする人。
 ヨコ3: 木の主軸部分。そこから枝が生える。物事の中心にも例えられる。
 ヨコ5: 郵便物を送る際に貼り付ける券。金銭受取の証明として発行される。
 ヨコ6: その文章や書画を書いた人の事。作者、著者と同じ意味で使われる。「この本のーは」
 ヨコ7: 栄養補給食品・栄養補助食品。日常生活で不足しがちな栄養を補うためのもの。「ーメント」
 ヨコ8: 相撲・囲碁・将棋などで、禁じられている手段。用いると反則負けとなる。
 ヨコ10: 豆の種類の一つ。ヒント: その豆の名前は、江戸時代に日本に伝えたと言われる帰化僧の隠元禪師にちなんでいる。

●タテのカギ

- タテ2: 勢いが盛んで激しいこと。また、そのさま。「ーをきわめる商戦」「ーな戦い」
 タテ4: 物事の始まる所。特に、鉄道・道路などの出発点。
 タテ5: 船長の別名。集団の長を呼ぶ時などに使われる。「ーフック」
 タテ6: 他と比べて特に目立っているさま。「ー高くそびえる山」
 タテ9: 利益を失うこと。「得」の反対。



答えはこのページの右下にあります。

外来業務のお手伝い役 診療アシスタントご紹介

お気軽に声をかけてくださいね!!



(左から 酒井、寺坂、藤原、森本)

診療アシスタント
酒井、寺坂、藤原、森本

は私たち主催で行っています。その折にはまたご案内いたしますので、みなさまと楽しいひとときを過ごせたらと思っております。

こんにちは。日々外来でオレンジの制服に身をつつみ、笑顔をモットーに仕事に励んでいる診療アシスタントの4人です。時には診察室で、時には採血ルームで、外来業務のお手伝いをさせていただいております。

編集後記



地域連携室 山本

ふう〜っ、創刊号でコツをつかんで楽勝!かな?って思っていたが、結局締切ギリギリで夏号の編集が何とか終わりました。あれっ次?もう次の準備?という感じです。ついに?第2季夏号です。世阿弥の「初心忘るべからず」で、春号に負けない完成度を目指したつもりですが、いかがでしたでしょうか。今回の記事にもとりあげた病院の日看護の日フェスティバルは本当に楽しいイベントでした。話題の血液サラサラ測定、私もしてみたかったんですが大人気で順番がまわってきませんでした(泣)。参加された皆さんも「病気になるって行く病院」とは違って、色々な講演や楽しみながらする検査などの催しでとても楽しそうでした。参加できなかった方は是非来年参加されてみてくださいね!さあ次は秋号です!またお会いしましょう!

ご意見募集! ご意見は津山第一病院受付横の「ご意見箱」へどうぞ!

できる限り地域の皆様のための病院であるため、ご意見やご要望、質問をいただきたいと考えています。「ご意見箱」にご自由に投函ください。質問等には冊子内でお答えしていく予定です。



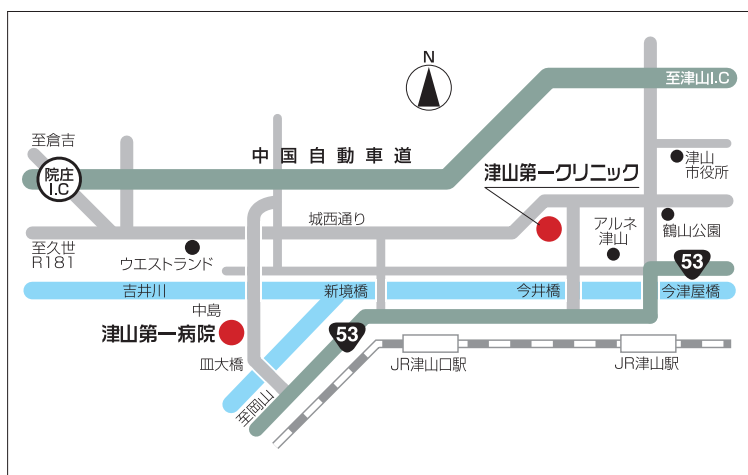
特別医療法人
平野同仁会

総合病院 津山第一病院

〒708-0871 岡山県津山市中島438番地
 TEL (0868) 28-2211 FAX (0868) 28-2280
 電子メール info@tsuyama-1sthp.jp
 ホームページ http://tsuyama-1sthp.jp

津山第一クリニック 透析センター

〒708-0052 岡山県津山市田町150番地
 TEL (0868) 22-1616 FAX (0868) 31-3625
 電子メール clinic@tsuyama-1sthp.jp
 ホームページ http://tsuyama-1sthp.jp/clinic



地図はイメージです。実際の地図を参照してください。