

KENKO DAIICHI TSUSHIN

健康だい通信

2006
VOL.3
秋
AUTUMN

平成18年10月1日(年4回発行) 編集・発行/津山第一病院 制作/(有)アドデザイン

特別医療法人 平野同仁会 津山第一病院
総合病院

「下肢静脈瘤」について

循環器病センター長・村上泰治

シーズン直前!!

ぼくとわたしのインフルエンザQ&A

循環器病センターPR

3階病棟紹介

笑顔の看護と
安全医療の実践を

美味しい味覚と
スポーツで
健康の秋。



楽々簡単、健康体操!

いつまでも若く健康に、
1日1回3分間体操を

回顧と展望 前名誉会長 故平野仁之

2.平野外科病院へ 3.同仁会平野外科病院へ

最近気になりませんか?
認知症チェック

親しみある対応を心がけて
受付・会計ご紹介

ちょっとブレイク!
クロスワードパズル

人命救助で表賞!
臨床検査技士・塚田 彰主任

まめ子さんの健康レシピ 
野菜をたくさん
とりましょう。

若い人に伝えたい

名言Vol.2「人を相手にせず、天を相手にせよ。……」

患者さんを悩ませる

「下肢静脈瘤」について

今回は、ありふれた病気ではあるが、患者さんにとっては深刻な悩みとなる下肢静脈瘤についてお話ししましょう。下肢静脈瘤は、静脈の弁が壊れて血液が重力によって下腿に溜まり、静脈が拡張、蛇行する病気です。患者さんとして多いのは、長時間立ち仕事を人、例えばスーパーのレジ係り、病院の看護師などです。静脈瘤となる表在静脈は、大腿から内側を通ってくるぶしに達する大伏在静脈と膝関節の後ろから足首後面に達する小伏在静脈があります。症状としては、下肢のだるさ、張った感じ、痛みがありますが、進行すると皮膚の色素沈着、皮膚潰瘍になります。潰瘍ができるとう治療は困難です。治療は瘤化した静脈を取ってしまうのが一番確実ですが、一ツ注意が必要なのは、深部静脈が閉塞して側副血行路として大伏在静脈が拡張、蛇行している場合です。このとき



循環器病センター長／
中央手術部長

村上 泰治

Taiji Murakami

PROFILE

【担当/心臓血管外科・外科】

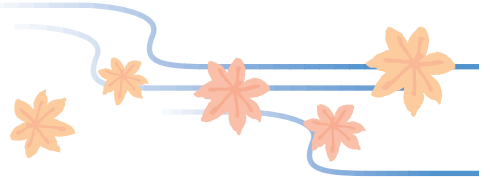
■出身大学/岡山大学 昭和45年免許取得

日本循環器学会専門医

日本胸部外科学会指導医

日本外科学会指導医

日本心臓血管外科学会専門医



大伏在静脈を取ってしまうと、下肢がばんばんに腫れて大変なことになるります。下肢全体が腫れ気味で深部静脈血栓症が疑われるときは、静脈造影をするか、超音波で血栓を確認する必要があります。

さて治療に戻りますが、静脈瘤に硬化剤を注入して瘤を固めてしまう方法があります。あまり大きな瘤にはお勧めしませんが、表面に蜘蛛状にできた瘤にはよい適応となります。皮膚に傷をつけたくない女性には無理をしても硬化療法をすることはありますが、将来再発したときに根治手術が困難になります。その他、静脈を高位で結紮して下腿の瘤だけを切除する方法もあります。出来るだけ広い範囲の静脈を切除することを第一選択としています。

静脈瘤の治療は美容上のこともあり、患者さんの満足度が一様でありま

せん。必ず満足度を聞くようにしているのですが、遠慮してはつきり言ってもらえないことがあります。今後の参考になりますので出来るだけ文句を言ってもらったほうが有難いと思います。

名言

Vol.2 若い人に
伝えたい

人を相手にせず、天を相手にせよ。
天を相手にして己を尽くし、人を
咎めず我が誠の足らざるを尋ね
べし。（西郷隆盛『西郷南洲遺訓』）

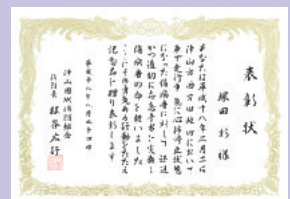
今回は少し難しいですね。でも私たちが生きていく上で、大きなヒントとなるのではないでしょうか。島津の殿様の勘気に触れ遠島処分となった西郷隆盛はせまい牢の中で、先に死んでいった同志と自分とを見つめ、生きるも死ぬも天命だと確信したそうです。だから生き死にのことは天にまかせようと考え、人間は無私無欲な天を尊敬して、その無私無欲を身につけるよう努力し実践することが生きることだという思いに至ったのです。

自らの欲求を満たすことを一番に考えてしまうことの多いこの現代社会において、すこし天を意識して生活してみると、見失いがちな本当に大切なことが見えてくるのかもしれないですね。

※ 臨床検査技師、塚田彰主任が人命救助により表彰されました! ※



津山第一病院臨床検査技師である塚田彰主任が、この度人命救助をしたことに対し津山圏域消防組合より表彰されました。平成18年3月2日、津山市西吉田地区を車で走行中、急に心肺停止状態になった対向車の運転者に対して迅速かつ適切に判断し、救急車が到着するまでの約5分間人工呼吸と心臓マッサージを実施し傷病者の命を救いました。塚田主任は「人工呼吸、心臓マッサージはAED講習会や自動車教習の際の実習で習ったことのある程度でしたが、院内で何度かそのような場面を経験したことが合ったので出来たと思います。心臓マッサージは力強く押さなければ効果がないので肋骨が折れないか心配でした。何よりも患者様が後遺症もなく元気になられて嬉しく思います。」と話していました。



シーズン直前!!

ぼくとわたしのインフルエンザQ&A

インフルエンザは普通のかぜと違う注意が必要な感染症です。早めの予防と、発症したら早期受診を心がけましょう。

Q インフルエンザと普通のかぜ、どう違うの？

咳や鼻水、熱などの症状は似ていますが、原因となるウイルスの種類が違う別の病気です。インフルエンザはあっという間に大流行し、かかると39～40度近い高熱が急に出来ます。特に赤ちゃんや小学校入学前の小さなお子さんは入院が必要なほど重い症状となったり、合併症を引き起こす危険があります。

Q インフルエンザの治療法とはどのような治療法ですか？

インフルエンザウイルスの増殖を阻害するA、B型に共通な抗インフルエンザ薬が開発されました。吸入薬と経口薬、小児用ドライシロップが使用できます。A型にのみ効果がある抗ウイルス薬の経口薬もあり、いずれも健康保険が適応されます。一般の薬局、薬店では買えませんので医師に処方してもらいます。「インフルエンザかな?」と思ったら、早めに医師の診断を受けましょう。

Q 【合併症】には、どんなものがありますか？

インフルエンザの合併症には中耳炎、気管支炎、肺炎などがあり、最近問題になっているのは小さなお子さんの脳症です。流行によって異なりますが、幼児を中心として毎年100～500人の発症、その10～30%が死亡し、そしてほぼ同数の後遺症患者がでていと推測されています。

Q インフルエンザにかからないようにするには、どうすればいい？

インフルエンザを予防するには、下記の対策をおすすめします。

- 予防接種を受ける
- 適度な温度、湿度を保つ
- 栄養と休養を十分にとる
- マスクを着用する
- 人ごみを避ける
- 手洗い、うがいをする

Q ワクチンはいつごろ接種したらいいの？

インフルエンザワクチンは接種してから実際に効果を発揮されるまで約2週間かかります。ワクチンには2回接種法と1回接種法(中学生以上は1回でもよい)があり、2回接種する場合に、2回目は1回目から1～4週間あけて接種します。流行期間が12月～3月ですから、11月中旬頃までに接種を終えておくことより効果的でしょう。また、流行してからの接種は抗体価が上がるまで感染する危険性がありますが、抗体価が上昇していれば、症状がその分軽くなります。

☑ 早めに症状チェック

下記のチェックリストを参考に、インフルエンザの疑いがある場合は早めに医療機関に行きましょう。

❗ 重要ポイント

3つのチェックポイントが揃うことがインフルエンザの特徴です。

- ☐ 地域内でのインフルエンザの流行
- ☐ 急激な発症

※前触れとしての鼻水や咳、くしゃみなどが続くことなく、急に高熱になって気づく

- ☐ 38℃以上の発熱/悪寒

❗ 要注意ポイント

重要ポイントのほかにも次のような要注意ポイントがあればインフルエンザを疑いましょう。

- ☐ 筋肉痛/関節痛
- ☐ 倦怠感/疲労感
- ☐ 頭痛
- ☐ 寝込む

またいわゆる“かぜ症状”もほとんど同時か、やや遅れて現れます。

津山第一病院でも予防接種が受けられます。

インフルエンザ予防接種 11月から始めます!

一般/2,500円

65歳以上の方は、市町村によって異なりますので詳しいことはお問合せ下さい。

お問合せは 津山第一病院 TEL (0868) 28-2211

✂️ 認知症チェック ✂️

認知症の症状の早期発見には「単なるもの忘れ」なのか「認知症のもの忘れ」なのかを見極めることが大切です。

✂️ 3つ以上チェックのある方は要注意!!

最近こんなこと
気になりませんか?

本人用チェックシート

- ☐ 職場あるいは家庭内において、今までできていた仕事や作業がこなせなくなった。
- ☐ 慣れているところで道に迷った。
- ☐ 人と会う約束やその日時を忘れる。
- ☐ 最近の出来事が思い出せない。
- ☐ 大切な物をなくしたり、置き忘れたりすることがある。
- ☐ 水道のしめ忘れ、鍋をこがすことが多くなった。
- ☐ ものの名前が出てこなくなった。
- ☐ 今まで好きだった物に対して興味・関心がなくなった。
- ☐ 着替えがおっくうになった。
- ☐ 散歩や庭の手入れ、洗面や歯みがきなどの日課をしなくなった。
- ☐ ささいな事で怒りっぽくなった。

CHECK
SHEET

家族用チェックシート

- ☐ 計算の間違いが多くなった
- ☐ 水道やガスの消し忘れが目立つようになった
- ☐ 薬の管理ができなくなった
- ☐ テレビドラマの内容が理解できない
- ☐ 時間や日付が不確かになった
- ☐ 慣れているところで道に迷った
- ☐ 同じことを何度も言ったり、聞いたりする
- ☐ ものの名前が出てこなくなった
- ☐ 置き忘れや、しまい忘れが目立つようになった
- ☐ 財布などの大切なものを盗まれたと言う
- ☐ 日課をしなくなった
- ☐ 外出しなくなった
- ☐ 以前はあった関心や興味がなくなってきた
- ☐ 以前よりだらしなくなった
- ☐ 以前よりも疑い深くなった
- ☐ ささいなことで怒りっぽくなった

CHECK
SHEET

※このような症状でお悩みの方は、津山第一病院地域連携室までご相談下さい。 TEL (0868) 28-2211



回顧と展望

前名誉会長 故平野 仁之
(1922~2004)

2. 平野外科病院へ

開業当時は津山市にはまだ国保がなかったが、昭和36年国民皆保険となるとともに爆発的に患者が多くなり、17ベッドにしたが、たちまち収容しきれなくなったのでそれまで院内居住していた私たち家族が借家に移り、全部を大改築して37床の病院とした。昭和37年、義郎現理事長*1が鳥取大学から帰り協力してくれることになった。二人共に高額所得者の上位に名を連ねる

ようになり、合計すれば津山市でトップとなった。しかし病院は古くて汚く患者には本当に気の毒な状態であった。適地を探して病院の新築を計画したが、なかなか適当なところがなく、ようやく昭和町に入手した土地も隣地に外科診療所が先に出来てしまい気分的に移転が躊躇された。



3. 同仁会平野外科病院へ

昭和43年開業10年目にして私はマンネリ化した日常の診療に倦んでいた。患者に快適な入院生活を提供し、私たちも十分な設備で思う存分腕をふるってみたいと考えるようになった。現在地は田町の外れで立地条件は決してよくなかったが800坪の土地は魅力的であった。「高度の医療とゆきとどいた患者サービス」をモットーに新病院の建設を決意した。病院らしくないホテルの様な病院というのが設計のコンセプトであった。昭和43年70床の現病院*2が完成した。友人の医師の中には民間病院としては施設が贅沢すぎるので果たして経営が成り立つのかとあやうんでくれたが、私は理想を実現するためにはある程度経営を無視した。法人化するとともに個人収入は激減したが、私にはどうせ0からの出発だからという開き直りがあった。ここまでが病院の青年期であったと思う。そして青年は次第に熟年、安定期へと向かっていった。

つづく



*1 当時の理事長。現会長平野義郎。

*2 当時の平野外科病院。現在津山第一クリニックとして診療している所。



第6の栄養素、食物繊維。
野菜をたくさんとりましょう。

お浸し ＊＊

■作り方

ホウレン草60gをゆで、水気を切り、濃口しょうゆ6gをあえて、かつお節を少々ふりかけできあがり！

まめ子さんの 本日の朝・昼メニュー

●朝ごはん

トースト
キャベツとりんごのサラダ
牛乳

■エネルギー399kcal

たんぱく質13.9g 脂質16.6g 食塩1.2g

●昼ごはん

ミートソーススパゲティ
きゅうりと玉ねぎのゴマドレッシング和え
コーンポタージュ

■エネルギー860kcal

たんぱく質32.8g 脂質26.9g 食塩4.5g

きのこ豆腐の煮物 ＊＊

■材料

えのき…………… 30g
しめじ…………… 30g
まいたけ…………… 30g
絹ごし豆腐…………… 100g
豚肉肩ローススライス…………… 30g
油…………… 2g
だし汁…………… 100cc
濃口しょうゆ…………… 12g
さとう…………… 2g
ねぎ…………… 10g

■作り方

- ① えのき、しめじ、まいたけは石づきをおとして食べやすい大きさに切る。豚肉は一口大に、ねぎはななめに切る。
- ② なべに油を熱し、豚肉をいためる。火が通ったらだし汁を入れる。
- ③ えのき、しめじ、まいたけ、豆腐を入れ、濃口しょうゆ、さとうを加える。
- ④ 火を止める直前にねぎを入れる。

さつまいもごはん ＊＊

秋といえば、さつまいも。
旬の食材を使ったレシピです。

■材料

米…………… 80g
さつまいも…………… 40g
だし昆布…………… 適量
酒…………… 少々
塩…………… 1.5g
黒ゴマ…………… 少々

■作り方

- ① 米をといでザルにあげる。
- ② 炊飯器に1の米と水を入れ、米の上にだし昆布をおいて30～60分おく。
- ③ さつまいもは一口大に切り、水を入れたボウルに入れ10分くらいつけ（2～3回水をかえる）アクを抜き、ザルにあげる。
- ④ 米が十分水を吸ったら、酒と塩を入れ、さつまいもを入れて炊飯のスイッチをいれる。
- ⑤ たきあがったら昆布をとりだし、さつまいもとまぜる。お茶わんに盛ったら黒ゴマをかける。

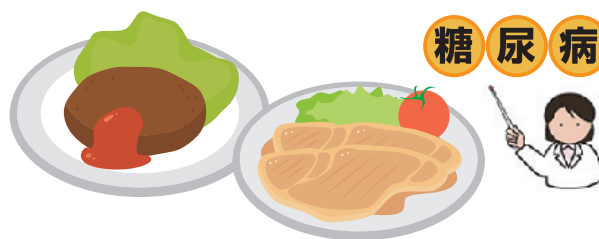
毎月 4F デイルームにて開催！

糖尿病の食事療法 をされている患者様へ



“ごはんをはかって
みましょう！”

お食事は毎日3回のことです。
実際に自分ではかることを習慣にしましょう。
おうちで使っているお茶碗にどれくらいなのでしょう



“同じ食材なのに
カロリーがちがうのはなぜ？”

ちょっとした工夫で食べられる量がわかります。
今回は「お肉」についてです。
実際にくらべてみましょう。

※参加ご希望の方は病棟スタッフ又は栄養課の岩元まで
お問い合わせください。

担当：津山第一病院 管理栄養士 岩元

ご意見箱

たくさんの貴重なご意見を
ありがとうございました。

当院では外来部門、病棟各階に「患者様ご意見箱」を設置しています。患者様、ご家族の方から病院や職員に対して日頃思っていることやご提案を投書していただき、今後の病院運営に反映させたいと考えています。今回6月から8月の間にいただきましたご意見の一部を掲載させていただきました。お寄せいただきましたご意見につきましては真摯に受け止め、更に皆様に気持ちよくご利用いただける病院となるよう職員一同、一丸となって取り組んでまいります。今後ともご意見・ご提案がございましたら、お気軽にお寄せください。

内容

2006.6.13

大変お世話になりました。先生、看護師様はじめスタッフの皆様のやさしい対応や適確な治療のおかげで順調に回復し今日の目を迎えることが出来ました。お部屋のきれいさ、お食事のおいしさなど十分なサービスもしていただき本当にありがとうございました。今後もお世話になると思いますのでよろしくお話し申し上げます。

対応

ありがとうございます。更に皆様に気持ちよくご利用いただける病院となれるよう努力していきます。

内容

2006.8.25

・待ち時間が長すぎる
・薬の店どちらか聞いてファックスを送ってほしい。とりあえず長い。

対応

ファックスサービスにつきましてはカウンターにご案内を置き対応できる体制にいたしました。待ち時間の短縮につきましては全力で取り組んでまいります。

内容

2006.6.29

乳がんの検診で3時間以上かかった。もっと早くしてほしい。

対応

お待たせいたしました申し訳ありません。待ち時間の短縮に全力で取り組んでまいります。

内容

2006.8.4

ロビーの椅子の並び方に工夫を。向き合ったりして何か落ち着きません。受付の方向へ向くようにされてはどうでしょう。

対応

ご指摘のように受付の方向へ向くように椅子の配置を変更いたしました。

内容

2006.8.23

子供を連れて診察に来ました。人はそれほど多くありませんでしたが予約ではなかったので1時間30分待ちでした。子供がいたのでとても疲れました。長く待つときは一言かけていただきたかったです。(何も言われず後から来た人を次々と呼び声をかけていただけず長く待つのは子供もお疲れします。)

対応

不快な思いをおかけして大変申し訳ございません。待ち時間の短縮はもちろんですが常にお待ちいただく患者様へのお声がけを心がける様にいたします。

楽々簡単

けんこう体操

いつまでも若く健康に
101回3分間体操を

①ひじ、背を伸ばし、腕を上へ上げたら、息を吐きながら前にかがむ。



②背骨をしっかり伸ばし、くびを前、うしろ、腕でくびに抵抗を与えるようにしながら左、右と曲げる。



③浅く腰を掛け、後ろで手を組み、足をなるべく高く上げ、上げた足側に体をねじり曲げる。



④椅子の背に手をかけて、腕の力を抜き、小さく反動をつけながら背を伸ばす。



⑤ひざ、足首を十分に曲げて伸ばす。左右交互に繰り返す。



⑥床にすわり、手を上へ上げて体を横に曲げ、こんどは反対に曲げる。



⑦上向きに寝て、はじめは片足ずつ、慣れたら両足を一度に上げ、しすかにのびる。



⑧うつ伏せになり、図のように後ろ足をあげ、つま先を見るようにして体をねじる。



⑨足をひろげ、上体を左から右、右から左と回す。



⑩手を振り、足をできるだけ高く上げて足踏みをする。



(指導: 佐々木 由恵先生/岡山県体育指導委員協議会副会長、津山市体育指導委員協議会会長、文部科学大臣賞受賞)

循環器病センター

3階病棟紹介

循環器疾患の患者様と御家族の方の不安を少しでも緩和できるように、笑顔の看護を目指しています。



はじめまして、津山第二病院三階病棟です。当病棟は循環器内科心臓血管外科の医師とともに、看護職員二十三名、看護アシ



スタント八名、事務職員一名からなる循環器の病棟です。

皆様御存知のように、心臓は生命をつかさどる重要な臓器です。それゆえ、循環器疾患には、恐ろしいイメージがあると思います。また、激しい胸痛や息苦しさなど、生命の危険を感じさせる症状を伴い、患者様、御家族の方の不安は計り知れません。治療とともに、そういった不安が少しでも緩和されるよう、私たちは「笑顔で対応、患者様を理解し満足していただける看護



の実践」を目標に日々頑張っています。

三階病棟の特徴は、迅速に診断・救命処置が行えるよう、設備が充実していることです。病床数は五十一床あり、その内十六床がハイケア（集中治療室）の病床となっています。一般病床では、快適な入院生活を過ごしていただけるよう、患者様の視点を重視した環境造りを心掛けています。しかし、ハイケア病床となると雰囲気が一転し、心地よさより治療を優先した構造となっています。ハイケア病床へ一步入ると、絶えず鳴り響くモニターとアラームの音が聞こえ、心電図モニター画面が目に入ります。また、人工呼吸など様々な医療機器が所狭しとひしめいています。

これらの医療機器を使用する時は、緊張感をもち、事故防止に細心の注意をはらいます。また、薬剤においても危険なものが数多くあります。医療機器、薬剤ともに、治療上、必要不可欠なものです。が、使い方を誤ると患者様の生命に関わる事故へとつながりかねます。患者様が安心して治療を受けていただけるよう、医療安全に留意しています。

また、患者様にとっても、たくさん



の点滴やモニタリング機器の装着、面会が短時間に限られていることなどから、一般病床の患者様と比べるとかなりの制限があります。救命を第一としているこ

とから、患者様のみなならず御家族の方にも御理解と御協力をいただいています。ハイケア病床の患者様は、決して快適とはいえない環境にあります。疾患による苦痛だけでなく、治療環境からくるストレスを緩和できるように、患者様にたずさわっていきたいと考えています。

安全医療の実践

リストバンド

入院患者様には誤認防止のため、氏名・生年月日・バーコードが印刷されたリストバンドを着けていただきます。

PDA

注射・採血・輸血を行うときに使用します。



患者様のリストバンドのバーコードを読み、間違いが無いことを確認してから行います。

プライバシー保護

個人情報保護のため、病室の入り口に患者様の名前を掲示していません。



薬剤のキット

原液で投与すると危険な薬剤をキットにし、直接投与できないようにしています。



経管栄養のチューブ

点滴チューブから誤って栄養が投与されないように、栄養チューブは独自のものを使用しています。



モニター

重症不整脈など、異常の早期発見のため、二十四時間監視します。

人工呼吸器

手術後の管理や、呼吸不全の患者様に用い、機械が患者様の呼吸を助けます。



ちょっとブレイク クロスワードパズル

●タテのカギ

- タテ1: 言っても仕方の無いことを言って嘆く。
 タテ2: 学校で訓育上の理念や目標。生徒手帳の始めに書いてある。
 タテ3: おやつの時間といえは。
 タテ4: 樹木の主軸部分。
 タテ6: 燃えきらないで残ること。
 タテ7: 大晦日よくします。〇〇〇〇ダウンコンサート。
 タテ8: 主に窒素と酸素で構成されています。
 タテ9: 古物市の称。〇〇の市。
 タテ11: 野菜などに含まれる渋み。

●ヨコのカギ

- ヨコ1: 軟骨細胞を形成する基礎になる栄養成分。
 ヨコ5: 自然のめぐりあわせ。
 これが上がると良い事があるかも。
 ヨコ6: 本や雑誌の内容の見出し書き。
 ヨコ8: 柑橘類やお酢などに多く含まれ酸味を持つ。
 〇〇〇酸。
 ヨコ9: 人間の意識、神経活動の中枢をつかさどるところ。
 ヨコ10: つらいこと。心がはれられしないこと。
 〇〇晴らしをしよう!
 ヨコ11: 「待つわ」の大ヒット曲を持つ歌手は。
 ヨコ12: 溶液に水や溶媒を加えてうすめること。

答え

1		2	3	4	A
		5			B
	6				C
8				9	D
10			11		E
12					F

答えはこのページの右下にあります。

親しみやすい対応を心がけます。

受付・会計ご紹介

お気軽に声をかけてください!!



(左から 本田、中村、天笠、山本)

また会計では、受診された患者様にご納得いただけるような接遇を目標にしております。医療現場において医療以外のサービスを提供させて頂く部門として、「お大事になさいます」の言葉と笑顔を大切にしたいと思います。

受付・会計
本田、中村、天笠、山本

病院にいられた患者様を最初にお迎えして、最後にお送りする、受付・会計カウンターのスタッフです。受付は病院の顔といえます。不安を抱えて来院された患者様に、対し、親しみと暖かみのある態度で接するよう心がけています。

編集後記



地域連携室 菅沼

健康だいいち通信第3号の秋号完成いたしました!! みなさまいかがだったでしょうか?

秋といえば、食欲の秋☆まめ子さんの健康レシピを参考に私もおいしい料理作りにチャレンジしてみようと思います。そして食べたらその分運動も大切ですね。健康体操を見ながら無理なくマイペースに運動ができればいいなと思っています。今号の目玉(?)認知症チェックはみなさま試されましたか?結果について気になることがあればいつでもご相談をお受けいたします☆秋は過ごしやすく私も大好きな季節ですが、季節の変わり目は体調も崩しやすいのでみなさまくれぐれもお気を付けください。もし疲れたら秋の空を見上げてみてください。少し気分がスーっとしますよ☆私のリラックス方法です。ではまた次号冬号でお会いいたしましょう!!



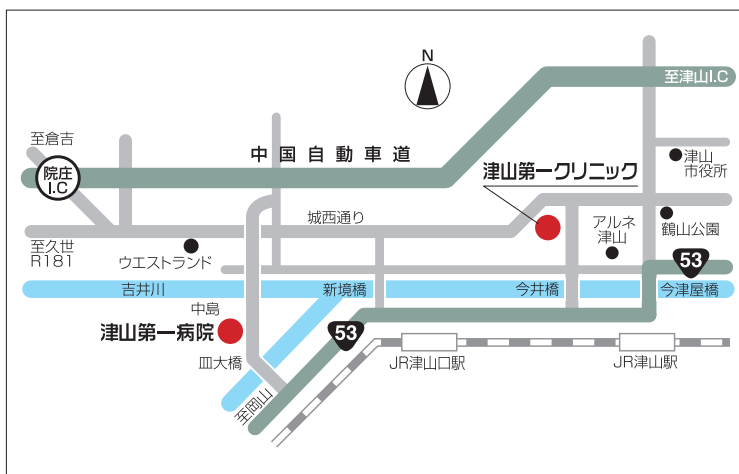
特別医療法人
平野同仁会

総合病院 津山第一病院

〒708-0871 岡山県津山市中島438番地
 TEL (0868) 28-2211 FAX (0868) 28-2280
 電子メール info@tsuyama-1sthp.jp
 ホームページ http://tsuyama-1sthp.jp

津山第一クリニック 透析センター

〒708-0052 岡山県津山市田町150番地
 TEL (0868) 22-1616 FAX (0868) 31-3625
 電子メール clinic@tsuyama-1sthp.jp
 ホームページ http://tsuyama-1sthp.jp/clinic



地図の作成/編集: 平野同仁会